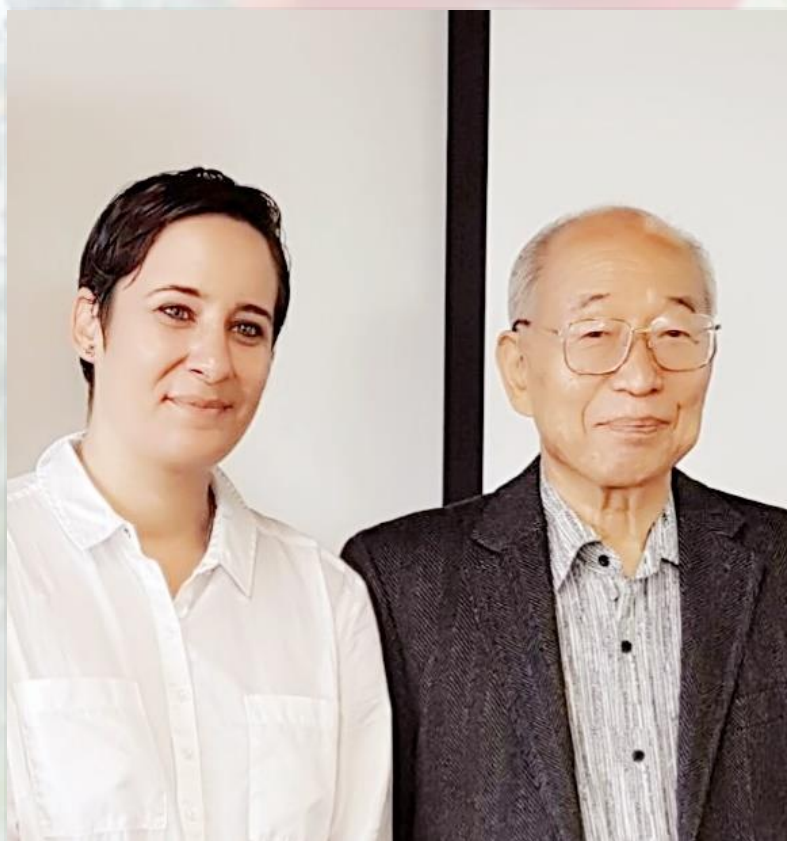


Presentación de los CURSOS de GENDAI REIKI HO

En *Armonía Interna*[®]
con la Shihan Reiki Irene García
www.armoniainterna.com

現代
靈氣
步



Explicación de los Cursos en Gendai Reiki Ho

Reiki es una palabra japonesa que significa **energía espiritual**, entendiendo el espíritu como la fuerza que anima toda la existencia, en una inercia natural hacia la armonía y felicidad. En 1922, en Japón, **Mikao Usui Sensei**, tras largos años de investigación, sintetizó de forma sencilla y magistral, un estudio y conjunto de prácticas, para poder cultivar cuerpo, mente y espíritu, a través de Reiki.

Usui Sensei, el fundador del Reiki Ho, enseñó con los siguientes conceptos **la “Esencia de Reiki”**: **(1)** Reiki es sanación espiritual (sanación mental) y sanación física (del cuerpo). **(2)** Reiki da salud a las personas, en todos los niveles. **(3)** Primero sanamos la mente y después sanamos el cuerpo.

Con **la vibración de Reiki** la energía vital queda reactivada, aumenta la capacidad natural de sanación y la inmunidad y ocurre una sanación profunda, por eso se dice que Reiki Ryoho es “una terapia que sana desde el fondo” (desde la raíz del problema): **(1)** Regula la “infiltración, circulación y eliminación” de la energía vital y soluciona su estancamiento. **(2)** Transforma la energía negativa que se ha acumulado en la mente y el cuerpo en energía positiva.

Nuestras condiciones actuales son el reflejo de nuestra forma de vivir (entorno, costumbres, actividad mental, problemas acumulados del pasado...). Aunque solucionemos con Reiki Ryoho esos desequilibrios, si no cambiamos nuestro estilo de vida (hábitos) volveremos a lo mismo.

Cada nivel está estructurado de forma tal que pueda aprenderse cómodamente el proceso (nuevos hábitos) que nos lleva desde la base de Reiki Ho (Método Reiki) hasta la elevación del espíritu.

NIVEL		CARACTERÍSTICAS	PROPÓSITOS
Nivel 1 Shoden	Curso Base de Sanación	Conseguir la capacidad de sanar	(1) Abrir el canal de energía (2) Aprender el conocimiento básico y técnicas básicas de Reiki Ho
Nivel 2 Okuden	Curso de Sanación Avanzada	Aumentar la capacidad de sanación	(1) Aumentar el poder y la calidad de la energía Reiki (2) Aprender sanación a distancia, al pasado y al futuro
Nivel 3 Shinpiden	Curso Especial para elevar la Espiritualidad	Buscar el estado mental de la absoluta estabilidad	(1) Aprender auto purificación y la manera de vivir de forma creativa (2) Guía hacia el SATORI que consiguió Mikao Usui
Nivel 4 Gokuikaiden	Curso para Profundizar en los Principios para formar Maestros	Profundizar en las prácticas para llegar a ser Maestros de Reiki	(1) Aprender la manera de vivir de los maestros de Reiki (2) Aprender la forma correcta de instruir comprendiendo la Verdad de Reiki Ho

Equivalencia de 1 Jornada de Curso por Número de Alumnos

De 1 a 2 alumnos: 6 horas

De 3 a 4 alumnos: 6 horas y 30 minutos

De 5 a 6 alumnos: 7 horas

De 7 a 8 alumnos: 7 horas y 30 minutos

De 9 a 10 alumnos máximo: 8 horas

Motivo de este baremo:

Cada alumno recibe Reiju Reiki individual, siguiendo la tradición de este método japonés.

Contenido y Tarifas de cada Nivel en Gendai Reiki Ho

Nivel 1. 初任 Shoden. Enseñanza Básica

- **Descripción:**

En este nivel fundamos la base de Reiki. Gendai Reiki Ho tiene un nivel 1 muy completo. Con este nivel 1 conseguirás **las bases para despertar la capacidad de transmitir la armonía de Reiki a través de tus manos**, aprendiendo a practicar Reiki contigo mismo, con las demás personas, objetos, animales, plantas, negocio, hogar, etc.

- **Contenido:**

- ✓ **Manual de conocimientos básico:**

- La doctrina del Usui Reiki Ryoho
- Características y atractivos del Reiki Ho (11 puntos)
- Para ti que vas a estudiar el Reiki Ho
- Comprensión general sobre el Reiki Ho (La esencia de Reiki):
 - ¿Qué es Reiki?
 - El origen del Usui Reiki Ryoho
 - Del Reiki de Japón al Reiki global
 - La diferencia entre el Reiki Tradicional y el Reiki Occidental
 - ¿Qué es Gendai Reiki Ho (Gendai Reiki)?
 - Apuntando a la esencia del Reiki
- La definición del Usui Reiki Ryoho (Usui Reiki)
- ¿Qué es Reiki Ho?
- El origen del Usui Reiki Ryoho
- Difusión del Usui Reiki Ryoho dentro de Japón
- Del Reiki de Japón al Reiki global (síntesis) hacia el Reiki Occidental
- La diferencia entre el Reiki Tradicional y el Reiki Occidental:
 - ¿Cómo es el sistema del Dento Reiki (Reiki Tradicional)?
 - ¿Cuál es la diferencia entre el Dento Reiki y el Reiki Occidental?
 - ¿Qué es Gendai Reiki Ho?
- Apuntando a la esencia del Reiki
- La quintaesencia del Reiki Ho que está condensada en los Cinco Principios

✓ **Manual de Nivel 1:**

- Un camino para vivir una vida plena
- Realizar muchas sanaciones con tus manos
- Síntesis del Nivel 1 (Shoden)
- Abrir el canal con la sintonización (proceso de Reiju)
- Base de la sanación Reiki:
 - Conocimiento básico
 - Uso de las manos
 - Tratamiento individual
 - Limpieza del aura
 - Las 12 posiciones básicas
 - Dibujos de las 12 posiciones básicas
- Práctica de la sanación Reiki:
 - Aprender los pasos de la sanación
 - Autotratoamiento
 - Tratamiento para los demás
 - Sanación a animales, plantas y otros
- Técnicas tradicionales aplicables (de Dento Reiki o Usui Reiki Ryoho):
 - Técnicas que se siguen utilizando:
 - Tratamiento de cabeza
 - Shudan Reiki y Renzoku Reiki
 - Reiki Mawashi
 - Nentatsu Ho
 - Técnicas que se pueden utilizar en la vida diaria:
 - Jaki Kiri Joka Ho
 - Canalizar Reiki a cristales y objetos
 - Purificando el ambiente
 - Purificación de alimentos y bebidas
- Sanación mediante la autopurificación y el autotrecimiento:
 - Kenyoku Ho
 - Hikari no Kokyu Ho
 - Gassho Kokyu Ho
 - Reiki Shower
 - Chakra Kassei Kokyu Ho
- Cómo utilizar Reiki al terminar el Nivel 1
- La Doctrina de Usui Reiki Ryoho, Gokai, los Cinco Principios
- Pasos para realizar la sanación Reiki segura y efectiva

• **Requisitos de acceso:** Ninguno.

• **Jornadas:** 1

• **Qué recibes:**

- ✓ Manual Oficial de Gendai Reiki Ho de Nivel 1
- ✓ Certificado reconocido de Nivel 1
- ✓ Acceso ilimitado al aula online de Nivel 1 con todas las técnicas guiadas en audio y material de apoyo al estudio
- ✓ Formación teórico-práctica
- ✓ Asesoramiento en resolución de dudas después del curso
- ✓ Posibilidad de repetir el Curso con precio reducido: 1 jornada 30€ y ½ por 15€

- Valor del curso: [consulta las tarifas actuales](#)
- Próximo curso programado y reserva de plaza armoniainterna.com/eventos

Nivel 2. 奥伝 Okuden. Enseñanza Avanzada

- **Descripción:**

En este nivel **seguimos evolucionando como un canal de Reiki** gracias a las herramientas como **símbolos de Reiki** y sus Kotodamas. Aprendemos a **mandar energía a distancia trascendiendo el tiempo y el espacio.**

- **Contenido:**

- ✓ **Manual de Nivel 2:**

- Vivir según la guía del universo
- Reiki se vuelva más potente, y sus usos más variados
- Síntesis del Nivel 2 (Okuden)
- Comprensión sobre los símbolos:
 - Te conviertes en el símbolo de Luz
- Comprensión sobre los símbolos:
 - Significado y usos del símbolo nº 1
 - Significado y usos del símbolo nº 2
 - Significado y usos del símbolo nº 3
- Práctica de la sanación Reiki:
 - Propósito y tipo de sanación (autotratamiento y Tratamiento para los demás)
- Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio:
 - Sanación a distancia
 - Sanación al pasado y al futuro
- Técnicas de sanación representativas del Reiki Occidental:
 - Caja de Reiki,
 - Desprogramming
 - Grounding.
- Técnicas tradicionales de sanación (Dento Reiki o Usui Reiki Ryoho):
 - Tanden Chiryō Ho
 - Heso Chiryō Ho
 - Seiheki Chiryō Ho
 - Koki Ho y Gyoshi Ho
- Sanación mediante las técnicas de autopurificación y autodesarrollo:
 - Hatsurei Ho al estilo de Gendai Reiki,
 - Jiko Joka Healing,
 - Saibo Kasseika Giho.
- Como utilizar el Reiki después de terminar el Nivel 2
- (Documento adjunto) Sobre actos similares a las prácticas de medicina
- Gokai, los Cinco Principios, la comprensión de Gendai Reiki Ho sobre Reiki

- **Requisitos de acceso:** Haber realizado Nivel 1 de Gendai Reiki Ho.

- **Jornadas:** 1

- **Qué recibes:**
 - ✓ Manual Oficial de Gendai Reiki Ho de Nivel 2
 - ✓ Certificado reconocido de Nivel 2
 - ✓ Acceso ilimitado al aula online de Nivel 2 con todas las técnicas guiadas en audio y material de apoyo al estudio
 - ✓ Formación teórico-práctica
 - ✓ Asesoramiento en resolución de dudas después del curso
 - ✓ Posibilidad de repetir el Curso con precio reducido: 1 jornada 30€ y ½ por 15€
- **Valor del curso:** [consulta las tarifas actuales](#)
- **Próximo curso programado y reserva de plaza** armoniainterna.com/eventos

Nivel 3. 神秘伝 Shinpiden. Enseñanza Espiritual

- **Descripción:**
En este nivel buscamos la elevación de la conciencia. Este nivel era llamado Shinpiden en la época de Usui y solo alumnos seleccionados podían acceder a este nivel.
- **Contenido:**
 - ✓ **Manual de Nivel 3:**
 - Camino hacia la salud y la felicidad
 - Elevar la conciencia con la vibración de Reiki para la autorrealización
 - La meta del Nivel 3 – Shinpiden
 - Reafirmar la esencia de la sanación Reiki
 - Quintaesencia de las enseñanzas de Usui Sensei
 - Comprensión sobre el Reiki de Usui Sensei
 - Grabar en nuestro subconsciente la quintaesencia de los Cinco Principios
 - Aprender el símbolo nº 4
 - Aprender a utilizar su vibración sagrada de manera activa
 - Significado del símbolo nº 4
 - Utilización del símbolo nº 4
 - Aprovechar la vibración de Reiki en la vida diaria
 - Autopurificación con la luz
 - Recibir la guía del Ser superior a lo largo del día
 - Oración para la paz del universo
 - Métodos para conectar con la alta dimensión (Conectar con la vibración de los iluminados)
 - Métodos para conectar con la alta dimensión (Conectar con el Ser superior)
 - Meditación Reiki
 - Técnicas de afirmación:
 - Significado e ideas y Cómo practicarlas
 - Desde el uso de los símbolos a la superación
 - Guía para el Anshin Ritsumei:
 - Base de conciencia para la práctica y Consejos para la práctica diaria
 - Técnicas tradicionales de sanación
 - Uchite Ho

- Nadete Ho
 - Oshite Ho
 - Ketsueki Kokan Ho
 - Técnicas de autopurificación y autocrecimiento
 - Sekizui Joka Ibuki ho
 - Hado Kokyu Ho
 - Hado Meiso Ho
 - Entrenamiento solar
 - La verdad sobre Usui Reiki Ryoho
 - Un voto de salud y felicidad
- **Requisitos de acceso:** Haber realizado Nivel 1 y 2 de Gendai Reiki, 3 meses antes.
 - **Importante:** Haber estudiado sinceramente el contenido y practicado las técnicas de nivel 1 y 2; para motivar la práctica, los alumnos tienen un aula online con técnicas guiadas en audio.
 - **Jornadas:** 1
 - **Qué recibes:**
 - ✓ Manual Oficial de Gendai Reiki Ho de Nivel 3
 - ✓ Certificado reconocido de Nivel 3
 - ✓ Acceso ilimitado al aula online de Nivel 3 con todas las técnicas guiadas en audio y material de apoyo al estudio
 - ✓ Formación teórico-práctica
 - ✓ Asesoramiento en resolución de dudas después del curso
 - ✓ Posibilidad de repetir el Curso con precio reducido: 1 jornada 30€ y ½ por 15€
 - **Valor del Curso para alumnos de Gendai Reiki Ho:** [consulta las tarifas actuales](#)
 - **Próximo curso programado y reserva de plaza** armoniainterna.com/eventos

Maestría. 極意皆伝 Gokuikaiden. Enseñanza De Transmisión

- **Descripción:**

En la Maestría, durante los 3 días, **profundizamos en Reiki**, a través de las clases teóricas y prácticas, en las que repasamos todos los niveles a fondo, mientras avanzamos con los materiales de la Maestría. En la Maestría de Gendai Reiki Ho, estudiamos varios tipos de **sintonizaciones** como: sintonización de Reiki occidental, Gendai Reiju, sintonización integrada de todos los símbolos. También profundizamos en la **historia de Reiki y la definición de Reiki para poder transmitir correctamente Usui Reiki Ryoho** según las enseñanzas de Gendai Reiki Ho.
- **Contenido:**
 - ✓ **Manual de Maestría en Gendai Reiki Ho:**
 - El secreto para invitar a la felicidad
 - Pasos para formar y cualificar a los Maestros de Reiki
 - Cosas a tener en cuenta por los Maestros de Reiki
 - ¿Cuánto amor del Gran Universo somos capaces de recibir?
 - Cualificación como Maestros de Reiki, su rol y su propia práctica
 - Conciencia, condición y práctica de los maestros
 - Reconocimiento y comprensión de la sanación
 - Resumen de Reiki Ho y sugerencias para la autorrealización

- Comprensión sobre las sintonizaciones y los símbolos
 - Técnicas para la transmisión de energía
 - Transmisiones de energía que sólo pueden manejar los Maestros de Reiki
 - Aprender los pasos de los tres tipos de técnicas de transmisión de energía
 - Pasos de sintonización integrada de todos los símbolos
 - Procedimiento de las sintonizaciones de Gendai Reiki Ho
 - Pasos de Gendai Reiju
 - Como sintonizar
 - Preparativos y actitud mental
 - Principio y final
 - Procedimientos detrás y lateral
 - Procedimientos delante y detrás
 - Procedimientos Niveles 1-3
 - La verdad sobre Usui Sensei y la quintaesencia de Reiki Ho
 - El camino hacia Anshin Ritsumei
 - La política docente y sus enseñanzas
 - Técnicas tradicionales de Reiki Ryoho (Resumen)
 - Consejos para los Maestros de Gendai Reiki Ho
 - Sobre cómo vivir la vida
 - Sobre la salud, enfermedad y sanación
 - Sobre llenarnos con la energía negativa
 - Sobre la conciencia cósmica y la religión
 - Sobre la esencia de la energía Reiki
 - Oración para la paz del universo
 - Linaje de Reiki
- **Requisitos de acceso:** Haber realizado los Niveles 1, 2 y 3 de Gendai Reiki Ho. Debe haber pasado un mínimo 6 meses antes desde el Nivel 3, lo justo para tener el contenido integrado.
- **Jornadas:** 3 (incluye un repaso necesario de los niveles 1, 2 y 3)
- **Qué recibes:**
 - ✓ Manual Oficial de Gendai Reiki Ho de Maestría
 - ✓ Certificado reconocido de Maestría
 - ✓ Acceso ilimitado al aula online de Maestría con todas las técnicas guiadas en audio y material de apoyo al estudio
 - ✓ Formación teórico-práctica
 - ✓ Asesoramiento en resolución de dudas después del curso
 - ✓ Posibilidad de repetir el Curso con precio reducido: 1 jornada 30€ y ½ por 15€
- **Valor del Curso para alumnos de Gendai Reiki Ho:** [consulta las tarifas actuales](#)
- **Próximo curso programado y reserva de plaza** armoniainterna.com/eventos

Cursos presenciales, según la tradición del Reiki original

“Menju” (面授) es una palabra japonesa que quiere decir “cara a cara”, y utilizada por los maestros japoneses en Reiki (Hiroshi Doi y Hyakuten Inamoto), de quienes he recibido formación, para dar a entender que Reiki se enseña “cara a cara”, o “en presencia”. **Una transmisión directa donde se involucran todos los sentidos, en un encuentro único entre compañeros de Reiki** que aprenden la misma lección juntos.

Organizaciones oficiales de Gendai Reiki Ho 現代靈氣歩

Gendai Reiki Healing Association (GRHA)

Es la escuela de Hiroshi Doi Sensei, sede en Ashiya (Japón), quien incluye las pocas pero justas y necesarias prácticas de Dento Reiki, junto con sus conocimientos aprendidos de artes como 氣功 Qigong (Kiko, en japonés), entre otras artes de sanación (aprendió más de 30).

La práctica de Gendai Reiki Ho que incluyó Hiroshi Doi, en occidente, por confusión, las nombran como Dento Reiki, e incluso con nombres como “Reiki Tradicional Japonés” y otras denominaciones que surgen por una mala difusión de la información. A menudo también se lee Gendai Reiki Ho como si fuese un nuevo sistema, Hiroshi Doi dice que Gendai Reiki Ho es el método original de Usui Reiki Ryoho pero incluyendo prácticas para integrar mejor la enseñanza en la época moderna que vivimos, con otros ritmos y exigencias diferentes a lo vivido en la época de Mikao Usui.

Gendai Reiki Network (GRN)

Es una Asociación sin ánimo de lucro reconocida por el ministerio de Japón, donde se asocian y reúnen practicantes de Gendai Reiki Ho de Japón y de todo el mundo. El interés es recoger las enseñanzas de Hiroshi Doi y hacer buena difusión.

Asociación Gendai Reiki Ho Madrid (GRHM)

Asociación con sede en Madrid, España, donde los compañeros de Gendai Reiki Ho pueden ser socios y solicitar manuales de Hiroshi Doi para los cursos originales y la enseñanza oficial de Gendai Reiki Ho con copyright de Hiroshi Doi Sensei. Estos manuales, actualmente, son repartidos a través de la Gendai Reiki Healing Association de Hiroshi Doi Sensei, con una fuerte red de apoyo que cada día crece más en muchos países del mundo, como es el caso de la Asociación GRHM.

Hubo varios alumnos de Hiroshi Doi que montaron sus propias escuelas en Japón o fuera de Japón, alterando su contenido y enseñanza, interpretando el trabajo de Doi Sensei y creando nuevos sistemas propios y con ello, muchas personas que, bajo desconocimiento, confiaron su buena fe en lo que estas escuelas les estaban contando. Sólo los maestros en Gendai Reiki Ho

pueden ofrecer el contenido completo de la enseñanza de Hiroshi Doi Sensei y la información que ofrece de la Gakkai.

Sobre la Usui Reiki Ryoho Gakkai 白井靈氣療法学会

La Usui Reiki Ryoho Gakkai NO ofrece reconocimiento a ninguna Escuela de Reiki, pues no se dedican a enseñar fuera de las puertas de sus sedes en Japón

Usui Reiki Ryoho Gakkai 白井靈氣療法学会 es la sociedad fundada en 1922 por Mikao Usui (sale en el centro de la imagen) para la difusión de su enseñanza, y vigente hoy en día. Actualmente, su enseñanza se conoce como Dento Reiki o Reiki Tradicional, pero su nombre completo es 心身改善 白井靈氣療法 "Shinshin Kaizen Usui Reiki Ryoho".

Solo los miembros de esta sociedad practican verdaderamente el Dento Reiki. Para ser miembro de esta sociedad, hoy en día se debe recibir la invitación de un miembro de la Gakkai, además de ser japonés. Son muy exclusivos y lo viven de puertas para adentro, de forma sencilla, espiritual y muy familiar. Sin embargo, Hiroshi Doi, miembro de la Gakkai de Usui y alumno de Kimiko Koyama (sexta presidenta de la Gakkai), abre Dento Reiki hacia los japoneses que no son miembros de la Gakkai y hacia los compañeros de todo el mundo. Ninguna escuela, ni en Japón, ni en el planeta, ofrece el reconocimiento de la Gakkai, si afirman que sus cursos están reconocidos por la Gakkai.

Linaje de transmisión de la enseñanza en Gendai Reiki Ho

El linaje en Reiki nos indica la enseñanza en la que se basa el maestro/a que transmite los cursos y comprensión del camino del Reiki. **Este es el linaje de Reiki que recibes** con nuestros cursos:

(1º) **Usui Mikao** 白井・男

Fundador de Usui Reiki Ryoho.

1º presidente de la Usui Reiki Ryoho Gakkai.

(2º) **Taketomi Kan'ichi** 武富威一

3º presidente de la Usui Reiki Ryoho Gakkai.

(3º) **Koyama Kimiko** 小山君子

6ª presidenta de la Usui Reiki Ryoho Gakkai.

(4º) **Doi Hiroshi** 土居浩

Socio de la Usui Reiki Ryoho Gakkai. Fundador de Gendai Reiki Ho.

Presidente de la Gendai Reiki Healing Association. Presidente Honorífico Gendai Reiki Network.

(5º) **García Castilla, Irene** ガルシア・カステイリャ・イレネ

Maestra de Gendai Reiki Ho, Certificada por la Gendai Reiki Healing Association.

(6º) **Futuro/a alumno/a**, Certificado/a en Gendai Reiki Ho

Formadora de los Cursos

Irene García Castilla



Maestra de Reiki Formada en Japón y en España, recibiendo Nivel de **Shihan (Maestría)** en Gendai Reiki Ho, Komyo Reiki Do, Reiki Tradicional Japonés, y otros sistemas occidentales como Tibetano y Karuna. Recibe Maestría en Reiki de los Senseis japoneses más especializados, como son **Hiroshi Doi** (Miembro de la Gakkai de Mikao Usui Sensei, el Fundador del Método Reiki) y **Hyakuten Inamoto** (Monje de Budismo Zen), entre otros maestros. Es **Instructora de Yoga, Qigong y Meditación**, gran apasionada del estudio y práctica de las artes internas, para el cuidado de uno mismo y de los demás. **Terapeuta de Medicina China en Qigong Tuina**, Formada con los Doctores Liu Ya Fei, Feng Yijian y Cai Jian. **Naturópata Diplomada** y Avalada por la **Fundación Europea de Medicinas Alternativas**.

También es **Integradora Social** (Formación Profesional) con larga experiencia en el ámbito social y educativo, labor que sintetiza con gran entusiasmo con su vocación de **divulgadora de contenido para la salud natural, el autoconocimiento** y contribuir en un **estilo de vida plena y armoniosa**.

Contacto y Próximos Eventos

Consulta la próxima agenda en armoniainterna.com/eventos

Contacta a través de whatsapp al teléfono [+34 644 318 589](tel:+34644318589)

o en www.armoniainterna.com/contacto

Muchas gracias por tu interés en el trabajo que compartimos.

Cualquier duda estamos a tu disposición, será un placer atender tu consulta.

Con cariño,

[Irene García Castilla](#)

Directora de *Armonía Interna*®

Maestra de Reiki Formada en Japón

